



**SENARAI SEMAK PEMERIKSAAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN
(PEMERIKSAAN PEJABAT SAHAJA)**

| | |
|--------------------------------------|----|
| Kawasan Pemeriksaan | |
| Tarikh Pemeriksaan | |
| Nama Pegawai Bertanggungjawab | |
| Nama Pegawai Pemeriksa | 1) |
| | 2) |
| | 3) |
| | 4) |

| Bil. | Pemeriksaan | Patuh? | | Catatan Ketidakpatuhan | Tindakan pembaikan |
|------|--|--------|-------|---------------------------|--------------------|
| | | Ya | Tidak | | |
| 1. | Keselamatan bangunan / struktur | | | | |
| | Lantai keadaan baik? (Tidak licin/pecah/ halangan/ curam) | | | | |
| | Bumbung keadaan baik? (Tidak pecah/terkopak /sebagainya) | | | | |
| | Pintu dan tingkap berkeadaan baik? | | | | |
| | Tangga/ cerun/ parit dalam keadaan baik? | | | | |
| | Laluan masuk dan kecemasan tidak terhalang/ lampu KELUAR baik | | | | |
| | Lalulintas/ pakir berkeadaan baik? [Tiada kenderaan di petak larangan] | | | | |
| | Papan tanda yang mencukupi | | | | |
| | Pencahayaan mencukupi | | | | |
| | Pengudaraan baik | | | | |
| | Semua lampu berfungsi? | | | | |



UPNM

National Defence University of Malaysia
Kewajipan • Maruah • Integriti

Pejabat PNC Pengurusan Projek dan Pembangunan Strategi

Kem Sungai Besi
57000 Kuala Lumpur

Tel : 03-90513400
Fax : 03-90581536

<http://www.upnm.edu.my>

UPNM.OSH.001A



MS ISO 9001:2015 REG. NO. 0048795

| Bil. | Pemeriksaan | Patuh? | | Catatan Ketidapatuhan | Tindakan pembaikan |
|-----------|---|--------|-------|--------------------------|--------------------|
| | | Ya | Tidak | | |
| | Alat pemadam api baik? (Tarikh luput/jarum dalam julat hijau/alat disangkut) | | | | |
| | Tidak ada (<i>hazard</i>) takungan air? | | | | |
| | Kemaskini (<i>house-keeping</i>) baik? | | | | |
| 2. | Keselamatan pejabat/ ruang kerja | | | | |
| | Susunan perabot selesa? | | | | |
| | Bebas dari masalah/isu ergonomik | | | | |
| | Keselamatan peralatan baik? -papan tanda berkaitan -PPE yg berkenaan memadai? | | | | |
| | Pencahayaan baik? | | | | |
| | Pengudaraan baik? | | | | |
| | Keadaan lantai baik? [pecah/ halangan/ curam] | | | | |
| | Peti pertolongan cemas ada? (sempurna/terurus) | | | | |
| | Dasar KKP dipamirkan? | | | | |
| 3. | Keselamatan kebakaran | | | | |
| | Zon berkumpul dikenalpasti | | | | |
| | Laluan kecemasan sempurna? | | | | |
| | Lokasi pemadam api dikenalpasti | | | | |
| | Sistem penggera berfungsi | | | | |
| | Pelan evakuasi dipamir? | | | | |



| Bil. | Pemeriksaan | Patuh? | | Catatan Ketidapatuhan | Tindakan pembaikan |
|-----------|---|--------|-------|--------------------------|--------------------|
| | | Ya | Tidak | | |
| | Ada papan kiraan kehadiran anggota | | | | |
| | Pernah ada latihan pengungsian | | | | |
| | Telah kenalpasti hazard api dan penambahbaikan | | | | |
| 4. | Keselamatan elektrik | | | | |
| | <i>Cord</i> elektrik kemas dan teratur ? | | | | |
| | Semua <i>Cord</i> elektrik dalam keadaan baik | | | | |
| | Tidak guna sambungan wayar (wire extention) | | | | |
| | Tidak ada plag atau soket pecah | | | | |
| | <i>Cord</i> elektrik tidak terdedah kepada peralatan yang panas | | | | |
| | Mengguna hanya plag 3 pin | | | | |
| | Bebas dari wayar yang terdedah (exposed wire). | | | | |
| 5. | Penyimpanan barang | | | | |
| | Barang disusun terlalu tinggi | | | | |
| | Adakah susun atur kemas | | | | |
| | Ada pemisahan dengan barang mudah terbakar | | | | |
| | Ada stor khas untuk kimia atau bahan mudah terbakar | | | | |
| | Ada sistem ekzos | | | | |
| | Alat pemadam api mencukupi | | | | |



UPNM

National Defence University of Malaysia
Kewajipan • Maruah • Integriti

Pejabat PNC Pengurusan Projek dan Pembangunan Strategi

Kem Sungai Besi
57000 Kuala Lumpur

Tel : 03-90513400
Fax : 03-90581536

<http://www.upnm.edu.my>

UPNM.OSH.001A



MS ISO 9001:2015 REG. NO. 0048795

| Bil. | Pemeriksaan | Patuh? | | Catatan Ketidapatuhan | Tindakan pembaikan |
|------|--|--------|-------|--------------------------|--------------------|
| | | Ya | Tidak | | |
| 6. | Keadaan tidak selamat (Unsafe conditions) | | | | |
| | Siling dalam keadaan baik | | | | |
| | Lantai sama aras | | | | |
| | Pintu/ tingkap keselamatan sempurna | | | | |
| | Lain-lain | | | | |
| 7. | Amalan tidak selamat (Unsafe act) | | | | |
| | Staf tidak gunakan perabot sebagai tangga | | | | |
| | Tidak ada peralatan terbiar | | | | |
| | Mengguna PPE yg sesuai bila perlu. | | | | |
| | Sentiasa patuh SOP contohnya polisi <i>recap</i> , pengurusan benda tajam, dan lain-lain | | | | |
| | Sentiasa memasang papan tanda lantai basah, dilarang masuk dan lain-lain | | | | |
| 8. | Promosi keselamatan dan kesihatan pekerjaan | | | | |
| | Poster JKKP | | | | |
| | Pamir Polisi JKK UPNM | | | | |
| | Ada kemudahan kebajikan: -pantry/ solat -bilik air/ locker | | | | |
| 9. | Persekitaran kesihatan | | | | |
| | Keceriaan unit | | | | |
| | Promosi kesihatan untuk staf | | | | |
| | Sudut persekitaran kesihatan | | | | |



| Bil. | Pemeriksaan | Patuh? | | Catatan Ketidapatuhan | Tindakan pembaikan |
|------|--------------------------|--------|-------|-----------------------|--------------------|
| | | Ya | Tidak | | |
| | Ada tempat menunggu | | | | |
| | Ada kemudahan orang awam | | | | |
| | Ada kemudahan OKU | | | | |
| | Lain-lain | | | | |

Pemerhatian/ Ulasan lain :

| | | | | | | |
|--|----------------------|--|-------------------|----------------------|------------------------------------|---------------|
| Penilaian awal keseluruhan (sila tanda) | Baik | | Sederahana | | Lemah | |
| Disediakan oleh | | | | Disahkan oleh | | |
| | Ketua Penilai | | Tarikh | | Pengerusi JKK / Pegawai KKP | Tarikh |

Nota:

Satu salinan perlu diserahkan kepada Unit Pengurusan Risiko, Keselamatan dan Kesihatan (UPRKKP) selepas diluluskan.